



## 育児講座

### 「ママ・パパのセルフケアと心理学」

対象：周産期・乳幼児から小学生の保護者

社会が進化をし続ける一方、多くの人が仕事や人間関係、家庭などで様々な悩みやストレスを抱えている現代社会。そんな中、育児や育児環境も変化しています。

ママ達も、講座を受けて気分を変えてホッとしませんか。

時間 10:00~11:00 定員 6名  
場所 わらしべ保育園子育て支援センターことりのひろば

- 第1回 子どもの運動発達と感覚統合遊び 5月19日(月)  
第2回 子どもの非認知能力と子育てプログラム 6月16日(月)  
第3回 社会性の発達とふれあいペアレントプログラム遊び 7月14日(月)

※予約をお願いします



連絡先

子育て支援センターことりのひろば 担当 近藤・杉浦

[warashibehoikuen553@poem.ocn.ne.jp](mailto:warashibehoikuen553@poem.ocn.ne.jp) (ことりのひろば専用アドレス)

電話 048-862-3123 (わらしべ保育園)